

Menus du 13 au 17 septembre 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Melon Tortilla (œuf, pommes rissolées, oignons) Salade verte Fromage Fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte aux dés de fromage Filet de dinde Ratatouille maison Petit suisse aromatisé Fruit de saison 		<ul style="list-style-type: none"> Concombres alpins* Sauté de porc sauce soja Petits Pois Saint Nectaire AOP Tarte aux fruits frais 	<ul style="list-style-type: none"> Tomates à l'huile d'olive et au basilic Tajine d'agneau Boullgour Fromage Fruit de saison

* Concombre, fromage blanc, moutarde, jus de citron.

Menus du 20 au 24 septembre 2021

SEMAINE EUROPEENNE DU DEVELOPPEMENT DURABLE : REDUISONS NOS DECHETS!

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> Tortis multicolores aux dés de tomates et olives Emincé de bœuf Haricots beurre Fromage Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Melon Chili sin Carne (lentilles, maïs et haricots rouges) Riz Vache picon Compote de pommes 		<ul style="list-style-type: none"> Salade de pommes de terre au thon Filet de dinde à la crème Gratin de courgettes à la mozzarella Fromage blanc Riz au lait maison 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées vinaigrette Penne rigate Carbonara de poisson frais Fromage Île flottante

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.