

Menus du 11 au 15 octobre 2021

Un jour, une recette!

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Salade de tomates aux fonds d'artichauts et basilic ● Œuf dur ● à la florentine ● Fromage ● Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> ● Taboulé à l'orientale ● Émincé de dinde sauce suprême ● Poêlée de carottes au fenouil ail et curcuma ● Fromage ● Fromage blanc au coulis de fruits rouges 	<p>LA SEMAINE DU GOÛT</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Chou chinois en salade* ● Jambon grillé sauce champignons ● Haricots beurre ● Petit suisse ● Roulé à la confiture de myrtilles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Charcuterie, cornichon ● Filet de poisson frais à la bisque de homard ● Torsades ● Fromage ● Fruit de saison

* Chou chinois, tomates, dés d'emmental, vinaigrette.

Menus du 18 au 22 octobre 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<ul style="list-style-type: none"> ● Macédoine de légumes ● Colombo de porc ● Riz créole ● Fromage ● Cocktail de fruits au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> ● Betteraves ciboulette ● Quiche aux 3 fromages ● Salade verte ● Yaourt aromatisé ● Fruit de saison 		<ul style="list-style-type: none"> ● Concombres vinaigrette ● Poisson frais sauce dieppoise ● Gratin Dauphinois ● Fromage ● Gâteau d'anniversaire 	<ul style="list-style-type: none"> ● Lentilles vinaigrette ● Sauté d'agneau ● Carottes à la crème d'ail ● Fromage ● Assortiments de desserts

* Lentilles, lardons, tomates, échalotes, vinaigrette.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



☑ **Cuisine maison** : les viandes entières de porc, de bœuf, de veau et de volaille sont 100% françaises. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.