

Semaine de la parentalité

Être parents

s' informer - échanger - s' entraider



Illustration © Freepik



3 > 7 oct.
2023

«Du 3 octobre au 7 octobre 2023, la Ville de Mûrs-Érigné, ses partenaires petite enfance, enfance et jeunesse, ainsi que l'association érimûroise AGIS, ont uni leurs forces pour organiser la 1ère Semaine de la parentalité. Ouverte à tous et gratuite, cette Semaine de la parentalité propose de multiples rendez-vous: spectacle, cinéma, jeux, débat, ateliers, portes ouvertes, forum des institutions et aides aux familles. Au programme, une quinzaine d'actions réparties entre l'Espace Bellevue, la médiathèque, le CCJC, la Maison de l'Enfance et le local Au Germoir vous

attendent. Informer et accompagner les parents au quotidien, offrir aux familles des temps et des espaces conviviaux où elles peuvent se rencontrer et échanger ensemble, tels sont les objectifs de cet évènement. Parents de tous âges, familles érimûroises, nous espérons que cette première édition vous plaira.»

**Laurence Guiblet,
Conseillère
municipale déléguée
à la petite enfance
et aux affaires scolaires.**



Mardi 3 oct.

16h30
⋮
18h

Goûter papotage

📍 Au Germoir • Gratuit

L'association AGIS organise un goûter papotage autour de «l'évolution éducative»: bonheur et difficultés de notre vie de parents; exprimer ses souhaits sur la commune de Mûrs-Érigné; savoir à qui, quand et comment en parler... *Un projet de rencontres régulières est envisagé avec la création d'un collectif de parents.*

19h30
⋮
22h
20h

Jeux ludiques avec la ludothèque

📍 Médiathèque • Gratuit, sur inscription préalable à l'Espace Jeunes

Venez découvrir des jeux de société avec Pauline, animatrice de la ludothèque Colin Maillard. Possibilité de laisser vos enfants à cette animation pendant que vous vous rendez à la soirée ciné-débat à 20 h.

Soirée ciné-débat sur la famille

📍 CCJC • Gratuit

Projection du documentaire «Famille(s) en mutation», suivie d'un échange avec Emmanuel Gratton, psychologue, sociologue clinicien, maître de conférences dans le département de psychologie à l'Université d'Angers.

Mercredi 4 oct.

09h30

Cinéma CCJC

Le Petit monde de Leo

Programme de 5 courts-métrages remplis de douceur, de poésie et surtout... pleins de philosophie pour les plus petits! **À partir de 2 ans.**

10h30

Jardins enchantés

Dans une clairière, au milieu des hautes herbes ou dans le verger du roi se cachent des mondes merveilleux. À l'abri des regards, les insectes, les oiseaux et même les enfants vivent des aventures extraordinaires! **À partir de 4 ans.**

10h

:

16h

Rencontre littéraire

📍 Au Germoir • Gratuit

Rencontre avec Aline de Pétigny, auteure de littérature de jeunesse, illustratrice et éditrice française (publiée par Pourpenser éditions), sur la thématique «La place de l'intuition dans l'éducation».

14h

:

16h

Atelier parents-enfant

📍 Espace Bellevue • Gratuit.
Durée : 1h. Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.

Marianne Allary, conseillère en huiles essentielles, vous propose une initiation olfactive à 14h et 15h.

Animations et ateliers

📍 Espace Jeunes

- **De 10h à 12h:** portes ouvertes avec présentation de l'espace grâce aux vidéos stopmotion réalisées par les jeunes, atelier cuisine, présentation des projets (autofinancement, chantiers jeunes, ...).
- **14h30:** atelier stopmotion avec son smartphone
- **16h:** goûter offert
- **16h30:** animation «Just dance» (jeu vidéo ludique et sportif).

Tout l'après-midi, Quentin Brunet, en charge du PIJ des Ponts de Cé, sera présent pour parler de prévention (tabac, alcool, sexe) et d'orientation.

📍 Ludothèque

Portes ouvertes de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Tarifs : **Adultes:** plein 5.50 €, réduit 4.50 € (érimûrois, adhérents AFR, chercheurs d'emploi, étudiants) **Enfants:** plein 4 €, réduit 3 € (adhérents AFR)

Sages-femmes

Louise et Sofia rejoignent leur premier poste de sage-femme dans une maternité publique. Mais à peine débarquées, les deux amies se heurtent aux cadences folles d'un service au bord de l'explosion.

15h

Loup y es-tu ?

Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter au centre médico-psycho-pédagogique. Les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, ils cheminent pour les aider à grandir.

20h30

Spectacle

📍 Médiathèque • Gratuit.
Sur inscription préalable auprès de la médiathèque.
Spectacle «La Voix d'Elly» par Christelle Guilleux, conteuse et auteure jeunesse.

16h



Toute la journée

Information et soutien aux familles

📍 Espace Bellevue

Forum et ressources institutionnelles en présence de nos partenaires: **MDS** (présentation des permanences éducatives, du soutien à la parentalité, de l'action collective: conte «lecture quelle aventure» • gratuit, ouvert à tous.), **CAF** (présentation des missions et offres de service: séparation, accueil du jeune enfant, décès de l'enfant et/ou du conjoint, vacances, ...), **travailleurs sociaux, prévention, CLIL**.

Espace Snoezelen

📍 Espace Bellevue • Gratuit, tout public.
Inscription préalable auprès de l'Espace Jeunes au 02 41 444 441.

Un espace Snoezelen, géré par Kid and Loc, est ouvert aux structures petite enfance et enfance le mardi et vendredi de 16h30 à 18h, le mercredi de 14h à 18h.



Rendez-vous des parents

📍 Au Germoir

Une exposition philosophique «Tout est possible» réalisée par Pourpenser éditions sera visible en accès libre.

Jeudi 5 oct.

19h

L'impact du numérique sur nos enfants

📍 Espace Jeunes • Gratuit.
À partir de 8 ans.
Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.
Jeux interactifs et ludiques autour des réseaux sociaux et du cyberharcèlement. Soirée animée par Thomas Brochard, intervenant en prévention numérique chez Log.In Prévention.

20h

:

21h30

Café philo

📍 Au Germoir • Gratuit.
Temps d'échange autour de la thématique «Le temps d'être parent» par l'association SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble).

Vend. 6 oct.

Atelier «Arbre de vie»

📍 Espace Jeunes • Gratuit.
Durée : 2h. Sur inscription préalable à l'Espace Jeunes.
Atelier «Arbre de vie en famille» animé par Karine Fernandez, maïeuticienne narrative.

Conférence sur l'intelligence artificielle

📍 Médiathèque Jean Carmet
Gratuit. Sur réservation auprès de la médiathèque.
Cette conférence/débat tout public sera ponctuée de démonstrations et animée par Bruno Méraut, formateur et intervenant spécialisé autour des pratiques et usages numériques.

Toute la semaine

«Le snoezelen est un espace aménagé telle une bulle apaisante et sécurisante, invitant les enfants et les adultes accompagnants à un moment de libre découverte multisensorielle favorisant les liens.»



Samedi 7 oct.

9h30

⋮

12h

10h

Jeux

📍 Ludothèque

Portes ouvertes avec temps d'animation ludique.

Atelier « Arbre de vie »

📍 Maison de l'enfance

Gratuit. Durée: 2h.

Sur inscription préalable
à l'Espace Jeunes.

Atelier « Arbre de vie en famille »
animé par Karine Fernandez,
maïeuticienne narrative.

Ateliers parents-bébé

📍 Espace Bellevue • Gratuit.
Durée: 1h. Sur inscription
préalable à l'Espace Jeunes.

Élise Fauchet, accompagnante
périnatale et à la parentalité,
vous propose des ateliers sur:

- **10h et 11h:** L'alimentation
du bébé.
- **13h30 et 14h30:** Le
sommeil de bébé.

Bourse aux familles

📍 CCJC

Bourse aux vêtements par l'AFR
(Association Familles Rurales).

Pique-nique familial

📍 Espace Bellevue

Venez avec votre repas et partagez un
temps convivial avec d'autres familles.
Tables et chaises à disposition.

Bal pour enfants

📍 Espace Bellevue • Gratuit.
Goûter offert à 17h.

Bal pour enfant avec l'association
Mandarine et ses 2 musiciens.

Impro théâtrale sur la parentalité

📍 Au Germoir, par Mûrs des Arts
Tarif: 5 €. Ouverture du bar à 19h.

10h
⋮
15h30

10h30
⋮
18h

12h

16h

20h30

Ateliers créatifs, jeux et sport

📍 Espace Jeunes • Gratuit. Inscription aux différents
sports/tournois jusqu'à 14h à l'Espace Jeunes.

- **De 10h à 12h:** atelier « fabrication de bracelet » pour la famille,
différentes formes et techniques. Nouveaux jeux de société.
- **14h30:** activités sportives pour la famille (différents sports comme le tchoukball,
le dodgeball et autres parcours).

Toute la journée



En partenariat avec la Caisse
d'Allocations Familiales (CAF)
et la Maison Départementale
des Solidarités (MDS)



Espace Jeunes

10A chemin de Bellevue
49610 Mûrs-Érigné

Contact

02 41 444 441 • 06 43 28 65 37
www.murs-erigne.fr