

Être parents

s'informer - échanger - s'entraider
pour le bien-être parent-enfant



Illustration © Freepik

Rencontres

Spectacle
musical

Exposition tactile

Bal des
familles

Ateliers
parent/enfant

Théâtre

Conférence/Débat

du **23 sept.**
au **1^{er} oct. 2025**

Semaine de la
parentalité

3^{ème} édition

Mûrs-Érigné & Soulaines-sur-Aubance

Un programme adapté aux familles

«C'est avec un immense plaisir que la 3^{ème} édition de la semaine «Être parents» va débuter. Le point de départ sera l'inauguration du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents) qui ouvrira ses portes au mois d'octobre une fois par semaine entre Mûrs-Érigné et Soulaines-sur-Aubance.

Comme vous pouvez le voir sur ce livret, la programmation est riche et variée. Elle concerne tous les enfants, quel que soit leur âge et un panel de situations que les familles rencontrent au cours de leur évolution.

La Municipalité est heureuse de pouvoir vous proposer ces temps en partenariat avec la commune de Soulaines-sur-Aubance, placés sous le signe du lien, de l'écoute et du partage. Nous vous espérons nombreux à en profiter et venir nous retrouver sur les évènements qui vous intéressent.»

Laurence Guiblet,
Conseillère municipale
déléguée à la petite enfance
et aux affaires scolaires
de Mûrs-Érigné



Des animations pour tous les âges et tous les parents

«C'est avec toujours autant d'intérêt et de plaisir que la commune de Soulaines-sur-Aubance participe à la semaine de la parentalité, qui voit son format légèrement modifié cette année, prenant en compte les retours de l'année précédente: elle se veut aussi riche et variée avec des propositions pour tous les âges et tous les rôles dans la famille, mais plus facilement accessible pour les familles de nos territoires avec un planning moins dense et plus adapté.

Je vous invite donc à y participer nombreux. Faites une pause et prenez ce temps pour de bons moments en famille!»

Katia Dumartin,
Adjointe à la petite enfance,
l'enfance et la jeunesse
de Soulaines-sur-Aubance



Mar. 23/09

à partir
de 18h

Soirée d'inauguration

📍 Mûrs-Érigné, à la maison de l'enfance
🐛 Avec le LAEP Le Tricotin

Soirée d'ouverture de la Semaine de la parentalité avec l'inauguration et la visite du Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) «Le Tricotin» pour les 0-4 ans.

En présence de la CAF du Maine-et-Loire et VVV 3 Pays-de-Loire.



du mer. 24/09 au mer. 01/10

Tactiles Textiles Exposition - Cie Res non Verba

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue •
Mercredis 24/09 et 01/10 de 14h à 18h,
samedi 27/09 de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Le jeudi, vendredi, lundi, mardi de 16h30
à 18h30 • Durée: 45 min. • 10 pers. max.
• Gratuit, réservation conseillée sur www.murs-erigne.fr

La Ville de Mûrs-Érigné ouvre ses portes à Tactiles Textiles, une installation imaginée par Eliz Barat de la compagnie ResNonVerba.

Plus qu'une exposition, Tactiles Textiles est une invitation à plonger dans un univers où les matières parlent, où les couleurs caressent et où chaque textile devient une histoire à toucher.

Valises débordantes de tissus aux textures multiples, suspensions chatoyantes et patchworks délicats s'agencent pour créer un espace d'exploration sensorielle, conçu pour éveiller les jeunes enfants et raviver les sensations enfouies des plus grands. Ici, toucher n'est pas interdit, c'est encouragé: les mains parcourent, effleurent, froissent, palpent. Le tissu devient un langage, une passerelle entre les âges, un terrain d'émotions partagées.

L'espace tactile textile dédié aux parents et aux enfants est un espace sensoriel qui a été conçu pour offrir une expérience unique de découverte et de création, favorisant les liens affectifs et stimulants les sens.



© Cie Res non Verba

Mercredi 24/09

10h
:
11h

Vadrouille pour petits petons

📍 Mûrs-Érigné, rendez-vous à l'aire de pique-nique la Prée d'Érigné • Gratuit, sur inscription obligatoire auprès de l'Appel du Végétal à contact@lappelduvegetal.fr ou par sms au 06 21 16 52 77 • Durée 1h • 15 pers. max. • 800 mètres de marche • À partir de 6 mois • Poussette possible • 🐛 Avec l'Appel du Végétal dans le cadre des Rendez-vous Nature en Anjou



Sous nos yeux ! À nos pieds !
Là tout près ! Pas besoin d'aller loin la nature est généreuse de découverte et d'émerveillement. Rythmées, par des ritournelles de saison, des activités sensorielles, des histoires avec les animaux de nos contrées, des initiations art et nature, ces vadrouilles pour les petits petons et les mains dodues sont des moments précieux entre accompagnateurs et enfants.



Ateliers parents-enfants autour de la fabrication de jeux sensoriels et ludiques

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Jeunes • Gratuit, réservation conseillée à l'Espace Jeunes au 02 41 444 441 ou à espace.jeunes@ville-murs-erigne.fr • Durée 1h • À partir de 6 ans • 🐛 Avec l'Espace Jeunes

14h
:
17h

Venez partager un après midi créatif en famille !

Atelier 1 : parents et enfants deviennent créateurs de jeu ! Imaginez et fabriquez votre propre jeu à partir d'objets du quotidien.

Atelier 2 : éveillez les sens en famille avec des objets sensoriels ludiques et faits maison. Un atelier pour explorer, créer, se détendre et s'amuser ensemble. (Penser à emmener des petites bouteilles d'eau).

Rejoignez-nous pour un moment convivial et repartez avec des idées plein la tête, le tout avec 3 fois rien !



Jeudi 25/09

20h
:
21h30

Smartphone, ça capte ou pas ?

📍 Soulaines-sur-Aubance, au Local pour tous • Gratuit, réservation conseillée à l'Espace Jeunes au 02 41 444 441 ou à espace.jeunes@ville-murs-erigne.fr • Durée 1h30 • À partir de 10 ans • 🐛 Co-animé par les espaces jeunes de Mûrs-Érigné et Soulaines-sur-Aubance, les Francas et Promeneur du Net



Nous vivons à une époque où les smartphones font partie intégrante de notre quotidien. Ces appareils incroyables offrent une multitude de possibilités qui peuvent enrichir nos vies de nombreuses manières. Entre parents et adolescents, il n'est pas toujours facile de comprendre l'utilisation que chacun peut en faire. Aujourd'hui, nous vous invitons à explorer ensemble les aspects positifs des smartphones et à découvrir comment les utiliser de manière constructive et enrichissante.

Les Smartphones : un outil polyvalent

Notre objectif n'est pas de dicter comment utiliser les smartphones, mais plutôt de partager des idées et des conseils pour en tirer le meilleur parti. Nous croyons en une approche équilibrée et responsable, où chacun peut trouver sa propre manière d'utiliser ces appareils de manière positive et constructive. Ensemble, nous pouvons découvrir les nombreuses possibilités offertes par les smartphones et en faire un outil bénéfique pour tous.

Vendredi 26/09

20h
:
22h

« La Visite » • Théâtre, suivi d'un temps d'échange sur le post partum avec l'exposition « Il arrive parfois », photos-témoignages sur la dépression périnatale

Co-créée avec des parents concernés par la maladie et des professionnels du Département Également visible en accès libre les 24 et 25/09 de 16h à 18h au Centre Culturel Jean Carmet

📍 Mûrs-Érigné, au Centre Culturel Jean Carmet • Gratuit, réservation conseillée sur www.murs-erigne.fr • Durée 1h10 • À partir de 15 ans • 🐛 Avec la Cie l'Immortelle et la Maison Départementale des Solidarités de Maine-et-Loire (MDS49)

Une jeune mère reçoit seule la visite de la famille éloignée de son mari. L'enfant dort tranquillement, on ne peut le réveiller. La jeune mère, seule face à ces spectateurs qui ne sont pas venus pour elle, est mal à l'aise. Alors elle parle, elle comble, et le flot de paroles continue, inarrêtable, en toute franchise, sans filtre. Avec un humour acerbe, elle balaye le mythe de l'instinct maternel et de son abnégation, tout en étant submergée par l'amour pour son enfant.

Cette femme est mille femmes, et avec finesse, légèreté, et la répartie du désespoir, elle nous fait entendre des centaines de récits, nous rappelant une amie, une sœur, une mère, nous-même. Cette vérité fracassante, c'est celle du mal-nommé baby-blues, du postpartum.

Face au regard de la société, La Visite propose un angle nouveau. Plus question d'enjoliver la maternité, il est l'heure de déculpabiliser et de démystifier le postpartum et les injonctions. C'est libérateur.



© Clément Aubry

Samedi 27/09

16 h
:
16 h 35

Mr. Barnabé, artisan musicien Musique et théâtre jeune public

📍 Mûrs-Érigné, au Centre Culturel Jean Carmet • Gratuit, réservation conseillée sur www.murs-erigne.fr • Durée : 35 min. • À partir de 6 mois
👤 Avec la Cie Monsieur Barnabé

© Monsieur Barnabé



Monsieur Barnabé invite les enfants à découvrir des paysages sonores poétiques et oniriques. Un voyage musical pour le plaisir des yeux et des oreilles...

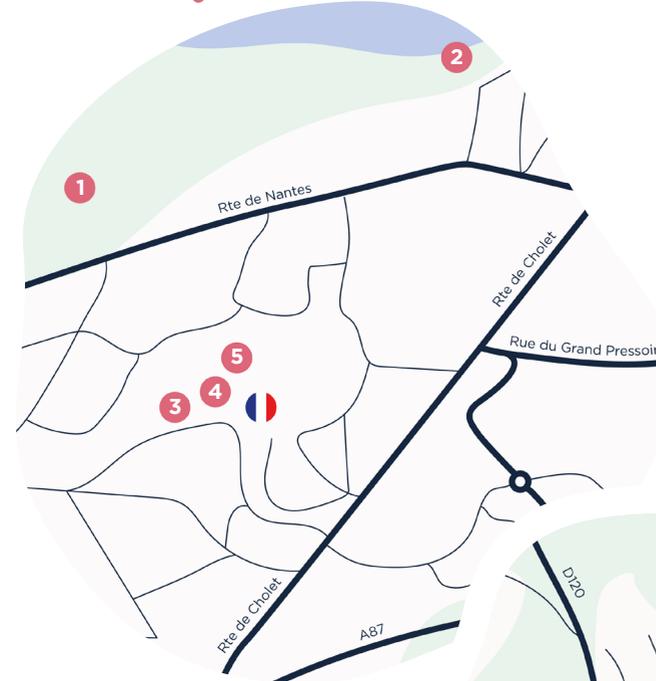
Fabulations et musique, sur fonds de guitare, accordéon, tuba, scie musicale, flûtes et autres instruments insolites, guideront les spectateurs vers l'ultime objectif de ce poète-raconteur, bricoleur-touche-à-tout : la création d'un morceau de musique...



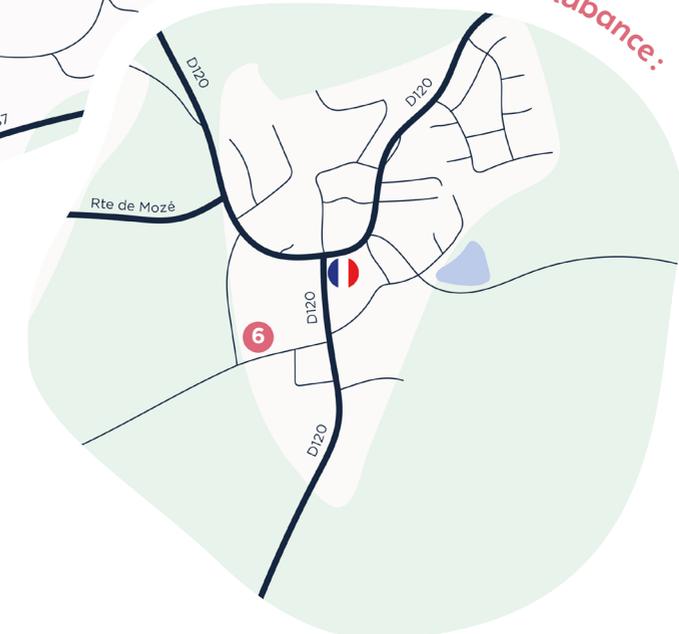
Se rendre aux animations



à Mûrs-Érigné:



à Soulaines-sur-Aubance:



- 1 Centre Culturel Jean Carmet (CCJC)
- 2 Aire de la Prée d'Érigné
- 3 Maison de l'enfance
- 4 Espace Bellevue Espace Jeunes
- 5 Au Gerموir
- 6 Local pour tous
- 🇫🇷 Mairie / Hôtel de Ville

Mercredi 01/10

à partir de 15 h

Métamorphose de l'œuvre collective

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue • Gratuit, ouvert à tous 👤 Avec la Cie l'Immortelle
Cérémonie de la métamorphose de l'œuvre collective créée lors de la semaine avec les structures de l'enfance/jeunesse.



© Cie Res non Terza

17 h
:
18 h

Bal des familles

📍 Mûrs-Érigné, Au Gerموir • Gratuit, ouvert à tous 👤 Avec Le café familial accompagné par AGIS (Au Gerموir d'Initiatives Solidaires) et l'APOM (Association du Patrimoine Oral en Mayenne).

Dans un monde gris et morne, où les parents et les enfants vivent séparés dans des mondes parallèles, deux musiciens-animateurs réunissent tout ce beau monde dans Le bal des familles.

Une fête où tout le monde se mélange pour danser ensemble : les enfants, les parents, les cousins, les

copains, les chats, les chiens et les scoubidouus...

Le bal des familles mets à l'honneur les danses traditionnelles de la Mayenne. Les deux musiciens-animateurs partagent leur expérience en expliquant les danses. Chacun peut participer quel que soit son âge ou son niveau. Le répertoire choisi est simple, ludique, et son esprit collectif crée des instants de communion et de plaisir entre les danseurs.

Sélection de livres

Retrouvez une large sélection de livres autour des thèmes liés à la parentalité, disponible au prêt gratuitement, à la médiathèque Jean Carmet, Mûrs-Érigné

Contacts

Mûrs-Érigné (49610)

Hôtel de Ville

5 chemin de Bellevue
02 41 79 78 77 • info@ville-murs-erigne.fr

Espace Jeunes / Espace Bellevue

10A chemin de Bellevue
02 41 444 441 • espace.jeunes@ville-murs-erigne.fr

Centre Culturel Jean Carmet

37 route de Nantes
02 41 57 81 85 • centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr
Réservations sur www.murs-erigne.fr

Médiathèque Jean Carmet

37 route de Nantes
02 41 57 82 11 • mediatheque@ville-murs-erigne.fr

Au Germeoir d'Initiatives Solidaires (AGIS)

12 chemin de Bellevue
06 70 06 32 04 • bienvenue@augermeoir.fr

.....

Soulaines-sur-Aubance (49610)

Local pour tous

10 chemin de la Glacière
(près de la halle de sport)



Être parents

s'informer - échanger - s'entraider
pour le bien-être parent-enfant



En partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et la Maison Départementale des Solidarités (MDS)

