

MENUS RESTAURATION MUNICIPALE

du 15 au 26 septembre 2025

LUNDI 15	Infos produits	MARDI 16	Infos produits	MERCREDI 17	Infos produits	JEUDI 18	Infos produits	VENDREDI 19	Infos produits
Betterave vinaigrette	■ AB122	Salade de melon pastèque et menthe	■ AB	pastèque*	■ AB	Duo de courgettes râpées raisin fromage	■ AB 12 ■ AB 2	Tomates* vinaigrette	■ AB 12
Filet de poulet sauce moutarde 	■ 12	Colombo de poisson	■ HVE 4	Omelette	■ AB 2 1	Quiche au brocolis	■ 10 1 2	sauté de bœuf	■ AB 12
Matsaroni	■ AB2 10	Courgettes sautées	■ AB	Pomme de terre rissolées	■ AB	salade verte*	■ AB 12	Semoule aux légumes	■ AB
Plat sans viande: Pâtes aux haricots rouges	■ AB	Plat sans viande: omelette aux courgettes	■ AB 1	Fromage blanc	■ AB 2	Fruit de saison*	■ AB	Plat sans viande: Semoule aux légumes (petits pois carottes)	■ AB
Fruit de saison*	■ AB	Semoule au lait	■ 	Fruit de saison*	■ AB			Yaourt nature	■ AB 2

LUNDI 22	Infos produits	MARDI 23	Infos produits	MERCREDI 24	Infos produits	JEUDI 25	Infos produits	VENDREDI 26	Infos produits
Salade verte crudités	■ AB 12	carottes râpées*	■ AB 12	sardines	■ 4	salade piémontaise	■ AB 	melon*	■ AB
Oeufs durs	■ AB 1	saucisses de mouton	■ AB	Filet de dinde	■	Filet de poisson au curry	■ HVE 4	Poulet rôti	■ AB
Ratatouille pois cassés	■ AB	Flageolets	■ AB	Aubergines rôties	■ AB	Duo de haricots verts et haricots beurrés	■ AB	Potatoes	■ AB
		Plat sans viande: quiche à la tomate	■ ■ 2 10	Yaourt nature	■ AB 2	Fromage	■ AB 2	Plat sans viande: Pizza aux fromages	■ 10
crème dessert vanille	■ AB 2	fromage	■ AB	Fruit de saison*	■ AB	Fruit de saison*	■ AB	Fromage	■ AB 2
		Fruit de saison*	■ AB					Fruit de saison*	■ AB

Famille des produits

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, œuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré
- Matière grasse cachée

Liste des allergènes

- 1 - Oeuf
- 2 - Lait
- 3 - Crustacé
- 4 - Poisson
- 5 - Arachide
- 6 - Soja
- 7 - Sésame
- 8 - Sulfite
- 9 - Lupin
- 10 - Gluten
- 11 - Céléri
- 12 - Moutarde
- 13 - Mollusque
- 14 - Fruits à coques

Fait maison 

Labels des produits



* Produits subventionnés par l'Union Européenne



Ville de 
Mûrs-Erigné