

L'événement dédié aux familles des communes
de Mûrs-Érigné & Soulaines-sur-Aubance



Semaine de la parentalité

4^{ème} édition

du 26 au 31 oct. 2026

au CCJC et à l'Espace Bellevue de Mûrs-Érigné

Être parents

s'informer - échanger - s'entraider
pour le bien-être parent-enfant

Un programme pensé pour les familles

« Être parent est une formidable aventure, faite de découvertes, d'émerveillements, mais aussi de questionnements au quotidien. C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons la 4^e édition de la Semaine de la parentalité.

Cette année encore, nous avons à cœur de vous offrir une véritable pause dans le rythme habituel pour vous retrouver, partager et expérimenter en famille. Ateliers sensoriels, spectacles, temps ludiques ou théâtre-débat : nous vous proposons une programmation riche et variée, conçue pour s'adapter à chaque étape de la vie de vos enfants, du tout-petit à l'adolescent.

Fruit d'un partenariat fort et durable avec la commune de Soulaines-sur-Aubance, cette semaine a été pensée comme une bulle d'écoute, de complicité et de bienveillance pour vous accompagner dans votre rôle de parents.

Chères familles, nous vous espérons nombreuses pour partager ces moments chaleureux et constructifs ! »

Angélique
Perrine-Kahn,
Adjointe
à l'éducation,
à l'enfance
et à la jeunesse
de Mûrs-Érigné



& Chantal Pleurdeau
Conseillère déléguée
à la petite enfance
et à la famille
de Mûrs-Érigné



« Nous invitons les familles de Mûrs-Érigné et de Soulaines-sur-Aubance à participer à cette nouvelle édition de la Semaine de la parentalité. Prendre le temps d'un moment de partage et d'échange, mais aussi de découverte et d'apprentissage, comme une parenthèse dans le quotidien des familles.

Nous espérons vous voir nombreux à profiter de ce beau programme ! »

Katia Dumartin,
Adjointe à la petite enfance,
l'enfance et la jeunesse
de Soulaines-sur-Aubance



Lundi 26/10

11h,
14h30
& 16h30

Et si on voyait autrement ? Atelier Découverte sensorielle

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue • Gratuit,
réservation conseillée sur la billetterie en ligne
cc-jeancarmet.mapado.com (places limitées)
Durée: 45 minutes • 10 pers. max. par atelier

Ouvert aux familles avec des enfants de 3 à 10 ans

👤 Avec l'Espace Jeunes de Mûrs-Érigné

Prêts à changer de perspective ? En binôme parent-enfant, relevez des défis amusants les yeux bandés grâce aux sons et au toucher. Une expérience immersive pour faire confiance à son partenaire, guider l'autre et explorer de nouvelles sensations en famille.



Mardi 27/10

10h
&
11h

Atelier Tennis

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue • Durée: 1h
Gratuit, réservation conseillée sur la billetterie
en ligne cc-jeancarmet.mapado.com (places
limitées) • Ouvert aux familles avec des enfants
de 0 à 6 ans • 👤 Avec Nicolas Nouchet

Nicolas propose une découverte du tennis adapté pour les familles et les plus petits, au programme, découverte de balles, manipulation de raquettes et exploration avec du matériel pédagogique adapté.



Ce qui nous noue Spectacle proposé par la Cie Groupe Déjà

📍 Mûrs-Érigné, au Centre Culturel Jean Carmet • Tarifs: 10€/7€ réduit,
érimûrois et soulainois • Billetterie en ligne sur cc-jeancarmet.mapado.com
© Pascal Boudet
Durée: 1h25 • À partir de 13 ans



Avant d'être parents, nous sommes d'abord un couple. Mais comment faire vivre la relation à deux au quotidien ? En mettant en scène les couples sur le «divan» les comédiens explorent, avec humour et sensibilité, les sentiments, les habitudes, l'ennui, les petits bonheurs et les complexités de la vie à deux. Un spectacle qui invite à porter un regard sincère et vivant sur la relation amoureuse.



20h30
:
21h55

Mercredi 28/10

15 h 30,
16 h 30
& 17 h 30

Atelier Galerie sonore

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue
Gratuit, réservation conseillée
sur la billetterie en ligne

cc-jeancarmet.mapado.com (places
limitées) • Durée: 1h • 20 pers. max. par atelier
Ouvert aux familles • 🧑🏻 Avec la Galerie sonore

La Galerie Sonore vous invite à partager un moment musical en famille lors d'un atelier de découverte destiné aux parents et à leurs enfants. À travers la pratique d'instruments venus des quatre coins du monde, laissez-vous guider par les sons et les rythmes. Une belle occasion de réveiller le musicien qui sommeille en chacun de vous !



Parents d'ados, c'est chaud Théâtre débat par la Cie la Belle Chute

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue • Gratuit, réservation conseillée sur la billetterie en ligne cc-jeancarmet.mapado.com (places limitées) • 40 pers. max.
Durée: 2h • Ouvert aux familles parentes et adolescents • 🧑🏻 Avec la participation de la Maison des Adolescents 49

La compagnie la Belle Chute propose un théâtre interactif autour de la communication entre les parents et les adolescents. Dans des scènes de vie quotidienne, la compagnie explore les thématiques de la communications intergénérationnelles, des écrans, de l'autonomie et de la gestion de conflits familiaux. Cette représentation de 45 minutes sera accompagnée d'un temps d'échange participatif entre les professionnels et le public pour échanger, s'informer et transmettre des outils et des ressources.



20 h
:
22 h



Samedi 31/10

15 h
:
16 h

Par le Bout du Noz Bal des familles

📍 Mûrs-Érigné, à l'Espace Bellevue • Gratuit, réservation conseillée sur la billetterie en ligne cc-jeancarmet.mapado.com (places limitées) • Durée: 1h
Ouvert aux familles • 🧑🏻 Animé par le Collectif à l'Envers

©Ingrid Jouault



Par le bout du Noz invite enfants, parents et grands-parents à vivre un moment de complicité autour de la danse et de la musique. Guidées par les aventures de Fanch Moussara, les familles sont invitées à entrer dans la ronde, à danser, jouer et partager une expérience où chacun participe à l'histoire.

En mêlant récit, danses traditionnelles et participation du public, ce bal familial célèbre le plaisir d'être ensemble, de transmettre et de créer des souvenirs communs. Un rendez-vous festif qui met à l'honneur les liens entre les générations et la richesse des moments partagés en famille.

Et prochainement, encore plus d'animations

Samedi 16/01/27

10 h
:
22 h

Mûrs en Jeux

📍 Mûrs-Érigné, au Centre Culturel Jean Carmet • Tarif journée: 3€ adultes (gratuit -18 ans) • Billetterie en ligne cc-jeancarmet.mapado.com
Durée: en continu, de 10 h à 22 h • Ouvert à tous, à partir d'1 an

🧑🏻 En partenariat avec la ludothèque Colin Maillard
Bar et restauration sur place avec Chant'Claire

Cette journée dédiée au jeu sous toutes ses formes proposera des espaces d'animations pour tous les publics. Créaventure animera un « Mario Kart » sur circuit de voitures radiocommandées. Les visiteurs profiteront également de l'espace petite enfance et motricité animé par Shifoumi, des jeux XXL de LudoLudam, des constructions collectives, du bar à jeux, des parties d'« Unlock! » et de l'espace « jeux experts ». Le Bocal 49 présentera ses prototypes en présence des créateurs.



Espace ressources

Retrouvez une large sélection de livres autour des thèmes liés à la parentalité, disponible au prêt gratuitement, à la médiathèque Jean Carmet de Mûrs-Érigné, aux horaires d'ouverture: lundi, mardi et vendredi de 16h à 18h; mercredi et samedi de 10h à 14h30 et de 14h à 18h.



Se rendre aux animations

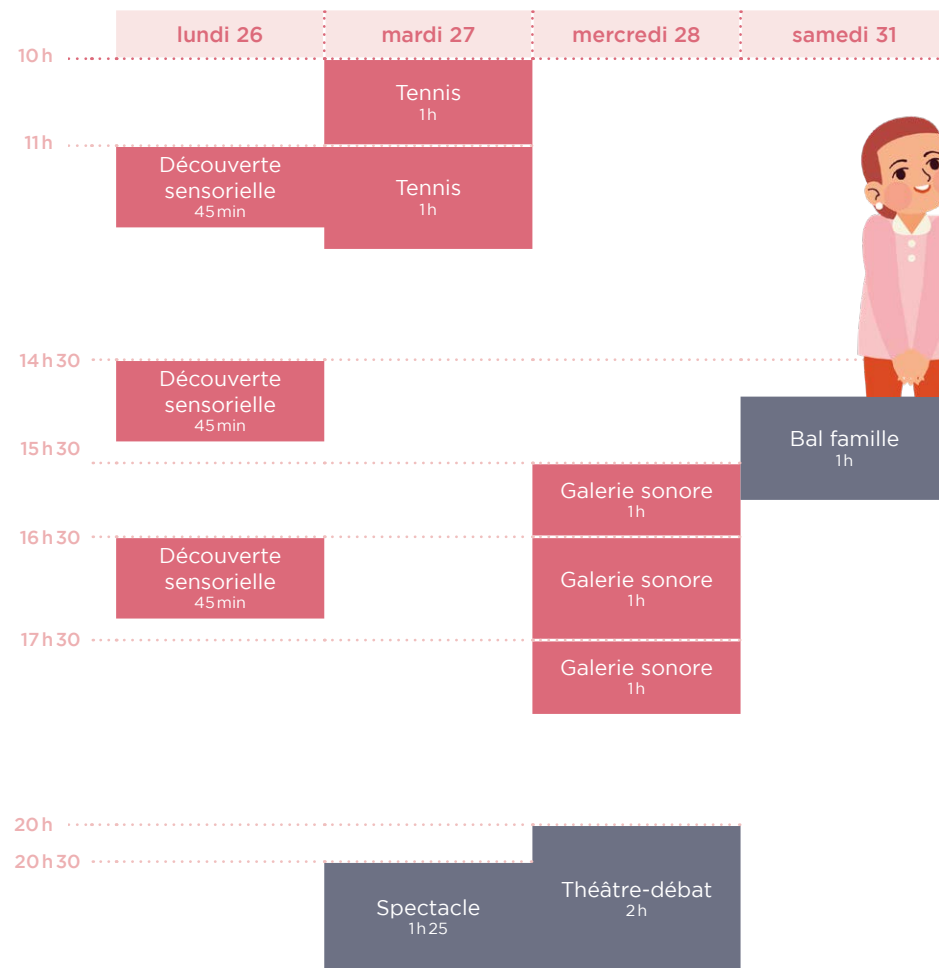


- 1 Médiathèque et Centre Culturel Jean Carmet (CCJC)
- 2 Espace Bellevue

Planning des animations



- Ateliers famille
- Animations & spectacles



En partenariat avec
la Caisse d'Allocations Familiales (CAF)
et la Maison des Adolescents 49.



Parents, dites-nous ce dont vous avez envie !

Érimûrois et Soulainois, nous souhaitons mieux connaître les familles de nos territoires. Recueillir vos envies, vos besoins et vos idées autour de la parentalité nous aidera à construire les prochaines actions proposées aux familles, au plus près de vos attentes. Que vous soyez futur parent, parent d'un bébé, d'un enfant ou d'un adolescent, votre avis nous intéresse !

Répondez à notre enquête
en scannant le QR Code ci-dessous
(durée de remplissage : moins de 5 minutes).



Contacts

Mûrs-Érigné (49610)

Hôtel de Ville

5 chemin de Bellevue

02 41 79 78 77 • info@ville-murs-erigne.fr

Espace Jeunes / Espace Bellevue

10A chemin de Bellevue

02 41 444 441 • espace.jeunes@ville-murs-erigne.fr

Centre Culturel Jean Carmet

37 route de Nantes

02 41 57 81 85 • centre.jean.carmet@ville-murs-erigne.fr

Réervations sur cc-jeancarmet.mapado.com

Médiathèque Jean Carmet

37 route de Nantes

02 41 57 82 11 • mediatheque@ville-murs-erigne.fr

Soulaines-sur-Aubance (49610)

Mairie

1 Rue de la Grange aux Dîmes

02 41 45 30 21 • mairie@soulaines-sur-aubance.fr



Infos et
réservations



Être parents

s'informer - échanger - s'entraider
pour le bien-être parent-enfant

